



Maak je eigen quarantekening! We zitten allemaal in hetzelfde coronaschuitje. Maar iedereen gaat er anders mee om. Hoe sta jij ervoor? Beantwoord de *quarant* (40) vragen op de achterkant en breng jouw quarantaine in beeld. Want we mogen misschien niet naar buiten, onze creativiteit pakt geen virus van ons af! Klaar? Hang de poster op! En deel een foto van je quarantekening op Instagram via @ghocommunicatie. We zijn benieuwd!

[instagram.com/ghocommunicatie](https://www.instagram.com/ghocommunicatie)

GHT+
O

GHT+
O

ghocommunicatie.nl



Elk antwoord levert een andere tekenopdracht op. Goed of fout bestaat niet. Dus pak ulti Ga voor stiften, pennen, potloden, verf of nagellak. Gebruik al je levelingskleuren of juist eentje. En ja, glitters worden toegejuicht.

Quarant vragen over jouw quarantaine

1. Hoeveel uur zit je vandaag al binnen?

Teken een zon in de linkerbovenhoek.
Teken voor elk uur een streepje als zonnestraal.

2. Hoeveel uur heb je deze week al gevideobeld?

Teken twee 'vierkante ogen' rechts onderin.
Voeg voor elk uur een wimper toe.

3. Hoeveel wc-rollen heb je nog?

Teken voor elke rol een cirkel.
Zorg dat ze elkaar raken, zodat je een ketting maakt.

4. Hoe vaak heb je vandaag je handen gewassen?

Zet je hand op de poster en maak een omtrek.

< 3 keer: kleur de hand niet in (alleen een lijn).

> 3 keer: kleur je hand in.

5. Heb je deze week al je opa of oma gesproken?

Ja: teken een hartje.

Nee: teken een vraagteken.

6. Hoeveel virtuele borrels heb je al gehad tijdens de quarantaine?

Teken het WiFi logo, waarbij elk streepje staat voor één virtuele borrel.

7. Hoe vaak heb jij vandaag al het nieuws gecheckt?

< 3 keer: teken een coronavirus met een kruis erdoor.

> 3 keer: teken een coronavirus.

8. Hoe schoon is jouw huis?

Ik moet niet op blote voeten lopen: teken een gestreepte sok.

Ik kan van de grond eten: teken de omtrek van (een deel van) je voet en vul deze met een patroon.

9. Gaat de tijd sneller of langzamer sinds je thuiswerkt?

Snel: draai je papier een kwartslag met de klok mee.

Langzamer: doe niets.

10. Ben je nét voor de quarantaine naar de kapper geweest?

Nee, ik heb een quarantainekapsel: teken een strook van linksboven naar rechtsonder.

Ja, mijn haar danst: teken een strook van rechtsboven naar linksonder.

11. Hoe droog zijn jouw handen?

Niet zo droog: teken een golvende lijn rondom de omtrek van je hand.

Ik zie schilfers: teken een stippellijn rondom de omtrek van je hand.

12. Komen de muren al op je af?

Ja: teken een onafgebroken lijn langs de randen van je poster.

Nee: doe niets.

13. Hoeveel behoeft je heb jij aan een manicure?

Maniwhat?: teken nagels op de vingers van je getekende hand.

Heel veel: teken nagels op de vingers van je getekende hand en kleur ze in met je favo kleur.

14. Heb jij Netflix al uitgespeeld deze quarantaine?

Valt mee, ik lees ook boeken enzo: schrijf de titel van het boek dat je nu leest.

Ik ben een coach potato: teken een aardappel.

15. Welke nieuwe hobby's heb je al ontwikkeld tijdens de quarantaine?

Teken of schrijf je nieuwe hobby(s).

16. Wat voor cijfer geef je jouw woonkamer?

Schrijf het cijfer op aan de linkerkant van je poster. Versier eventueel met glitter.

17. Wat is jouw lievelingsvoorwerp in huis?

Draai je poster zodat deze weer recht ligt en teken je lievelingsvoorwerp.

18. Heb je je lievelingsvoorwerp vóór of na je quarantaine in huis gehaald?

Voor: zet een hartje om de tekening van je lievelingsvoorwerp.

Na: zet een ster om de tekening van je lievelingsvoorwerp.

19. Heb je nu een pyjama of joggingbroek aan?

Ja: kleur de linkerbovenhoek in.

Nee: kleur de hoek linksonder in.

20. Heb je al zelf taart gebakken?

Ja: teken een appel onderaan de poster.

Nee: teken een klokhuis onderaan de poster.

21. Wie ga jij als eerste weer zien na de crisis?

Schrijf de naam van deze persoon.

22. Hoeveel boeken heb je al gelezen?

Teken een opengeslagen boek.

Zet voor elk boek dat je hebt gelezen een lijntje op de 'bladzijde'.

23. Heb jij FOMO of JOMO?

FOMO: teken een verdrietige smiley.

JOMO: teken een blij smiley.

24. Hoeveel puzzelstukjes heeft jouw puzzel?

Ik haat puzzelen: doe niets (en bestel nú een puzzel).

< 500: teken één puzzelstukje aan de rechterkant van de poster.

> 500: teken twee in elkaar passende puzzelstukjes aan de rechterkant van de poster.

25. Hoeveel lawaai maken de burens?

Sorry, wat zei je, ik hoor je niet door het gestamp van mijn bovenburen: teken een megafoon.

Het is hier heerlijk stil: teken een muis.

26. Wie of wat mis je niet nu je in quarantaine zit?

Schrijf dit op. Of teken het.

27. Ben je jarig (geweest) in quarantaine?

Ja: teken vlaggetjes in de hoek met de meeste ruimte.

Nee: doe niets.

28. Staat er nu muziek aan?

Ja: teken een muzieknoot.

Nee: teken een koptelefoon.

29. Ben je alleen in quarantaine of samen?

Teken voor elk persoon in je huishouden een driehoekje.

Bij meerdere: zet ze bij elkaar in de buurt.

30. Word je (stiekem) gek van je geliefde/kinderen/huisgenoten?

Zo ja, schreeuw nu gewoon even héél hard. Lucht op? En weer door.

31. Heb je al een kaartje naar iemand verstuurd?

Ja: teken rechtsbovenin een duif.

Nee: teken rechtsbovenin een veer.

32. Ga je na de coronacrisis vaker thuis werken?

Ja misschien wel: teken een huis onderin de poster.

Hell no: doe niets.

33. Hoe warm is het buiten?

Zet het aantal graden bij je zonnetje.

34. Hoe vaak heb je tijdens de quarantaine al eten besteld?

Ik weet niet eens meer hoe m'n keuken eruitziet: teken een bord.

Ik maak liever m'n eigen quarantaine cuisine: teken een mes en vork.

35. Sport je nog?

Zeker, een dagelijks squat-uurtje in de woonkamer: teken een cirkel en kleur hem in.

Telt kijken naar Nederland in Beweging ook?: teken een vierkant en kleur hem in.

36. Zit je vaak op je balkon, in je tuin of op het dakterras?

Jazeker: teken een boom.

Nee, want dat heb ik allemaal niet: teken niets en zet nú een natuurfilm aan.

37. Praat je al tegen je planten?

Ja, doet iedereen toch?: teken een druppel.

Nee gek: teken een gieter.

38. Wat is je favo quarantaine-snack?

Teken je snack.

39. Wat is het eerste drankje dat jij bestelt als de kroeg weer open is?

Teken het drankje van je dromen.

40. Ben je trots op je quarantakening?

Ja echt wel: teken een check vink en kleur deze in.

Nee: jawel joh, kijk nog eens goed! Hij is prachtig.